

Verdiepende tweedaagse

Na jarenlang maandelijks een middag familie- en organisatieopstellingen te begeleiden, willen we graag iets bieden waarin je nog meer de diepte in kunt gaan. Daarom organiseren we tweedaagse waarin we hier samen mee aan de slag gaan.

Wat kun je verwachten?

Je stapt in een veilige setting waarbinnen je op onderzoek kunt gaan in jezelf. Soms is dat een nieuwsgierig onderzoek, soms een onderzoek waar je niet per se zin in hebt en soms het heerlijke gevoel dat alles op zijn plek valt.

We bieden verschillende werkvormen aan, waardoor de tweedaagse gevarieerd, rijk en verrassend wordt. Twee dagen vooral voelen zonder al te veel praten en analyseren.

Een mix van systemisch werk, waaronder enkele opstellingen, oefeningen en divers lichaamswerk onder persoonlijke begeleiding.

Voeding voor de ziel én het lichaam, op alle mogelijke manieren.

Voor wie

Iedereen die zichzelf wil ontwikkelen en van een beetje humor houdt

Door wie

Birgit van Dooren en Andrea Doeser

Kosten

€ 495, (exclusief 21% btw en inclusief koffie/thee, versnaperingen en lunch)

Aanmelding

Aanmelden kan door een mail te sturen naar andrea@andreadoeser.nl of info@bydoor.nl

Ervaringen

“Ik vond het twee hele fijne en waardevolle dagen. Een goede opbouw, voldoende pauzes en tegelijkertijd intensief genoeg om echt tot inzichten te komen. Er wordt vanaf het begin een veilige omgeving gecreëerd. Andrea en Birgit vullen elkaar goed aan en zorgen voor een zorgvuldige begeleiding. De twee dagen zorgen ervoor dat je je echt even onderdompelt in je familiesysteem. Dat geeft inzicht in het hoe en waarom van je eigen handelen, ook in een werkomgeving of professionele context. Een hele waardevolle ervaring en vooral ook een prachtige ontmoeting met de mededeelnemers die ik niet snel zal vergeten.” René Geerlings

“Wat waren het twee bijzondere waardevolle dagen. Een veilig warm bad met fijne lieve mensen. Ik heb het alleen maar als positief en bewegend ervaren. Fijn om even op deze manier met mezelf bezig te zijn”. Nyassa Alberta

We kijken er naar uit om samen met jou de diepte in te gaan.

Liefs, Birgit en Andrea

